

Corriere dell'Umbria

10 marzo 2016

Lunedì un seminario nell'aula magna della Scuola di Medicina

La Settimana del cervello in Umbria parte dal rapporto con lo sport

► PERUGIA

Sette giorni per saperne di più sugli effetti che l'esercizio fisico ha in un cervello sano e in patologie cronico-degenerative, sui temi della psicologia dello sport con focus sulle tecniche di ottimizzazione della performance e sulle applicazioni pratiche. Tutto questo è innanzitutto un programma nella "Settimana del Cervello-Umbria" che si terrà a Perugia dal 14 al 20 marzo e sarà aperta, lunedì 14, da un seminario dedicato al rapporto tra Cervello e Sport. La giornata inaugurale, nell'aula magna della Scuola di Medicina e Chirurgia, si inserisce in un contesto internazionale con lo scopo di divulgare e rendere fruibili le conoscenze sul cervello per sviluppare una consapevolezza sia individuale che collettiva e promuovere delle buone pratiche in un'ottica di prevenzione intergenerazionale. ◀