

# Nuovo Corriere Nazionale

## 10 marzo 2016

### L'APPUNTAMENTO

---

## “Settimana del cervello”, così lo sport influisce sulla mente

PERUGIA - La “Settimana del cervello-Umbria”, che si terrà a Perugia dal 14 al 20 marzo, sarà aperta lunedì da un seminario sul rapporto tra “Cervello e sport”. La giornata inaugurale verterà sugli effetti che l'esercizio fisico ha in un cervello sano e in patologie cronico-degenerative, sui temi della psicologia dello sport con focus sulle tecniche di ottimizzazione della performance e sulle applicazioni pratiche con esperienze di sinergie territoriali. Inoltre, uno spazio sarà dedicato al confronto con sportivi professionisti, che vedrà la partecipazione di Roberto Cammarelle (pugile) e gli atleti paralimpici Ubaldo Cecilioni (judo), Gianluca Tassi (rally) e Luca Panichi (ciclista su sedia a rotelle).